

ACHTUNG:
DIE NEUEN KURSE FINDEN IM NEUEN
KURSRAUM STATT:
„SALINA“ IM SPIX-HOF
NEUSSER STRASSE 1B
41542 DORMAGEN-NIEVENHEIM



A N M E L D U N G (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)

DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND SENDE BITTE DEN VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLTEN ANMELDEBOGEN BIS ZURÜCK AN (BEI FOLGEANMELDUNG REICHEN VOR-/NACHNAME). MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRE ICH MICH MIT DER DATENSCHUTZERKLÄRUNG VON YOGA-TREE EINVERSTANDEN ([HTTPS://WWW.YOGA-TREE.DE/DATENSCHUTZ/](https://www.yoga-tree.de/datenschutz/))

JANIN@YOGA-TREE.DE ODER PER FAX AN 02137 - 109 483

VORNAME _____
NAME _____
STRASSE _____
ORT _____
TELEFON _____ HANDY _____ (WHATS APP JA/NEIN)
EMAIL _____

**HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH AN FÜR DEN:
DIE KURSE IM JANUAR WERDEN DURCH DIE YOGALEHRERIN LENA SICH GEHALTEN.**

**DIENSTAGS 2018/2019 HATHA-YOGAKURS (7-ER KURSBLOCK / 98,00€)
ZU DEN TERMINEN:
4. / 11. / 18.12.2018 / 8. / 15. / 22. / 29.01.2019**

**FREITAGS 2018 HATHA-YOGAKURS (6-ER KURSBLOCK / 84,00€)
ZU DEN TERMINEN:
7. / 14.12.2018 / 11. / 18. / 25.1. / 1.2.2019**

ADRESSE NEU: SALINA“ IM SPIX-HOF, NEUSSER STRASSE 1B, 41542 DORMAGEN-NIEVENHEIM. DER YOGARAUM BEFINDET SICH IM ZURÜCKGESETZTEN HÄUSCHEN LINKS IM HINTERHOF. IHR KÖNNT IM HOFE VOR DEM HÄUSCHEN PARKEN.

DIE O.G. KURS GEBÜHR ENTRICHTE ICH BAR ZUM 1. KURSTAG.

AUF YOGA-TREE BIN ICH AUFMERKSAM GEWORDEN DURCH:

FLYER HOMEPAGE ANDERE: _____

RECHTLICHER HINWEIS:

ICH AKZEPTIERE DIE AUF DER 2. SEITE GENANNTE HINWEISE. FÜR MEINE GESUNDHEIT ÜBERNEHME ICH DIE VOLLE VERANTWORTUNG. SOLLTE ICH GESUNDHEITLICHE EINSCHRÄNKUNGEN HABEN TEILE ICH DIESE VOR DEM UNTERRICHT MIT.

ORT, DATUM

RECHTSVERBINDLICHE UNTERSCHRIFT

HINWEISE

- MIT ÜBERSENDEN DES ANMELDEBOGENS IST DIE ANMELDUNG VERBINDLICH. BITTE HABE VERSTÄNDNIS DAFÜR, DASS DIE KURSgebÜHR BEI FEHLEN NICHT RÜCKERSTATTET WERDEN KANN. BEI LÄNGERFRISTIGER KRANKHEIT, DIE NACH ANMELDUNG ODER WÄHREND DES LAUFENDEN KURSES AUFTRIFF SPRICH MICH BITTE AN.
- DER EINLASS IN DEN KURSRAUM BEGINNT 15 MINUTEN VOR KURSBEGINN.
- SOLLTE EIN KURSTAG AN EINEM DER GENANNTEN KURSTAGE AUSFALLEN WERDE ICH DICH RECHTZEITIG PER MAIL ODER TELEFON INFORMIEREN. DER KURSTAG WIRD DANN ENTWEDER DURCH EINE ANDERE YOGALEHRERIN/-LEHRER UNTERRICHTET, ZU EINEM SPÄTEREN TERMIN NACHGEHOLT ODER ERSTATTET.
- BITTE BRINGE FOLGENDE UTENSILIEN ZUM UNTERRICHT MIT:
 - **YOGAMATTE (WICHTIG: RUTSCHFEST. BITTE KEINE GYMNASTIKMATTE!)**
 - **YOGABLOCK (AM BESTEN AUS KORK)**
 - **1 YOGAGURT**
 - **BEQUEME KLEIDUNG & SOCKEN**
 - *YOGAKISSEN UND DECKEN SIND VOR ORT VORHANDEN*
- BITTE TRAGE KEINE STARKEN DÜFTE.
- CA. 2 STUNDEN VOR KURSBEGINN BITTE NICHTS SCHWERES MEHR ESSEN.
- **DEIN HANDY SCHALTE BITTE AUS!**

ERFAHRUNG UND GESUNDHEIT

- ICH BIN **YOGA-ANFÄNGER** **ICH HABE YOGA-ERFAHRUNG**
- WENN DU GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN HAST (BSPW. RÜCKENBESCHWERDEN, BANDSCHEIBENVORFALL, BLUTHOCKDRUCK, UNFÄLLE, OPERATIONEN, ANEURYSMA USW.) INFORMIERE MICH BITTE VOR KURSBEGINN DARÜBER UND SCHREIBE DEINE BESCHWERDEN BITTE KURZ AUF:

- MEIN UNTERRICHT IST AUF DIE BALANCE VON KÖRPER UND GEIST AUSGERICHTET. PASSE DEINE ÜBUNGEN DEINEN MÖGLICHKEITEN AN UND ENTSPANNE, WANN IMMER ES NÖTIG IST.

ICH WÜNSCHE DIR SCHÖNE UND ERLEUCHTENDE STUNDEN UND FREUE MICH ÜBER ANREGUNGEN ZUM UNTERRICHT. ZÖGERE BITTE NICHT MICH ANZUSPRECHEN, WENN DU FRAGEN HAST.

Janin

