

**A N M E L D U N G (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)**

**DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND SENDE BITTE DEN VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLTEN ANMELDEBOGEN BIS ZURÜCK AN (BEI FOLGEANMELDUNG REICHEN VOR-/NACHNAME). MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRE ICH MICH MIT DER DATENSCHUTZERKLÄRUNG VON YOGA-TREE EINVERSTANDEN ([HTTPS://WWW.YOGA-TREE.DE/DATENSCHUTZ/](https://www.yoga-tree.de/datenschutz/))**

**JANIN@YOGA-TREE.DE ODER PER FAX AN 02137 - 109 483**

VORNAME \_\_\_\_\_  
NAME \_\_\_\_\_  
STRASSE \_\_\_\_\_  
ORT \_\_\_\_\_  
TELEFON \_\_\_\_\_ HANDY \_\_\_\_\_  
EMAIL \_\_\_\_\_

**HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR DEN HATHA-YOGAKURS MÄRZ – MAI AN:  
(KEIN KURS IN DEN OSTERFERIEN VOM 15. – 26.4.2019)**

**DIENSTAGS 8-ER KURSBLOCK / 116,00 €  
ZU DEN TERMINEN:  
19. / 23.3. / 2. / 9. / 30.4. / 7. 14. / 21.5.2019**

**FREITAGS 8-ER KURSBLOCK / 116,00 €  
ZU DEN TERMINEN:  
22. / 29.3. / 5. / 12.4. / 3. / 10. / 17. / 24.5.2019**

**ADRESSE: „SALINA“ IM SPIX-HOF, NEUSSER STRASSE 1B, 41542 DORMAGEN-NIEVENHEIM.  
DER YOGARAUM BEFINDET SICH IM ZURÜCKGESETZTEN HÄUSCHEN LINKS IM HINTERHOF.  
IHR KÖNNT IM HOFE VOR DEM HÄUSCHEN PARKEN.**

**DIE O.G. KURS GEBÜHR ENTRICHTE ICH BAR ZUM 1. KURSTAG.**

**AUF YOGA-TREE BIN ICH AUFMERKSAM GEWORDEN DURCH:**

FLYER       HOMEPAGE       ANDERE: \_\_\_\_\_

**RECHTLICHER HINWEIS:**

**ICH AKZEPTIERE DIE AUF DER 2. SEITE GENANNTE HINWEISE. FÜR MEINE GESUNDHEIT  
ÜBERNEHME ICH DIE VOLLE VERANTWORTUNG. SOLLTE ICH GESUNDHEITLICHE  
EINSCHRÄNKUNGEN HABEN TEILE ICH DIESE VOR DEM UNTERRICHT MIT.**

\_\_\_\_\_  
ORT, DATUM

\_\_\_\_\_  
RECHTSVERBINDLICHE UNTERSCHRIFT

## HINWEISE

- MIT ÜBERSENDEN DES ANMELDEBOGENS IST DIE ANMELDUNG VERBINDLICH. BITTE HABE VERSTÄNDNIS DAFÜR, DASS DIE KURSgebÜHR BEI FEHLEN NICHT RÜCKERSTATTET WERDEN KANN. BEI LÄNGERFRISTIGER KRANKHEIT, DIE NACH ANMELDUNG ODER WÄHREND DES LAUFENDEN KURSES AUFTRITT SPRICH MICH BITTE AN.
- DER EINLASS IN DEN KURSRAUM BEGINNT 15 MINUTEN VOR KURSBEGINN.
- SOLLTE EIN KURSTAG AN EINEM DER GENANNTEN KURSTAGE AUSFALLEN WERDE ICH DICH RECHTZEITIG PER MAIL ODER TELEFON INFORMIEREN. DER KURSTAG WIRD DANN ENTWEDER DURCH EINE ANDERE YOGALEHRERIN/-LEHRER UNTERRICHTET, ZU EINEM SPÄTEREN TERMIN NACHGEHOLT ODER ERSTATTET.
- BITTE BRINGE FOLGENDE UTENSILIEN ZUM UNTERRICHT MIT:
  - **YOGAMATTE (WICHTIG: RUTSCHFEST. BITTE KEINE GYMNASTIKMATTE!)**
  - **YOGABLOCK (AM BESTEN AUS KORK)**
  - **1 YOGAGURT**
  - **BEQUEME KLEIDUNG & SOCKEN**
  - *YOGAKISSEN UND DECKEN SIND VOR ORT VORHANDEN*
- BITTE TRAGE KEINE STARKEN DÜFTE.
- CA. 2 STUNDEN VOR KURSBEGINN BITTE NICHTS SCHWERES MEHR ESSEN.
- **DEIN HANDY SCHALTE BITTE AUS!**

## ERFAHRUNG UND GESUNDHEIT

- ICH BIN  YOGA-ANFÄNGER  ICH HABE YOGA-ERFAHRUNG
- WENN DU GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN HAST (BSPW. RÜCKENBESCHWERDEN, BANDSCHEIBENVORFALL, BLUTHOCKDRUCK, UNFÄLLE, OPERATIONEN, ANEURYSMA USW.) INFORMIERE MICH BITTE VOR KURSBEGINN DARÜBER UND SCHREIBE DEINE BESCHWERDEN BITTE KURZ AUF:  

---

---
- MEIN UNTERRICHT IST AUF DIE BALANCE VON KÖRPER UND GEIST AUSGERICHTET. PASSE DEINE ÜBUNGEN DEINEN MÖGLICHKEITEN AN UND ENTSPANNE, WANN IMMER ES NÖTIG IST.

ICH WÜNSCHE DIR SCHÖNE UND ERLEUCHTENDE STUNDEN UND FREUE MICH ÜBER ANREGUNGEN ZUM UNTERRICHT. ZÖGERE BITTE NICHT MICH ANZUSPRECHEN, WENN DU FRAGEN HAST.

Janin

