

A N M E L D U N G (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)

DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND SENDE BITTE DEN VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLTEN ANMELDEBOGEN BIS ZURÜCK AN (BEI FOLGEANMELDUNG REICHEN VOR-/NACHNAME). MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRE ICH MICH MIT DER DATENSCHUTZERKLÄRUNG VON YOGA-TREE EINVERSTANDEN ([HTTPS://WWW.YOGA-TREE.DE/DATENSCHUTZ/](https://www.yoga-tree.de/datenschutz/))

JANIN@YOGA-TREE.DE ODER PER FAX AN 02137 - 109 483

VORNAME _____
NAME _____
STRASSE _____
ORT _____
TELEFON _____ HANDY _____
EMAIL _____

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR DEN HATHA-YOGAKURS OKTOBER – DEZEMBER AN:

**DIENSTAGS (18:00 – 19:30 UHR) - 8-ER KURSBLOCK / 112,00 €
ZU DEN TERMINEN:**

OKTOBER: 29. / NOVEMBER: 5. / 12. / 19. / 26. / DEZEMBER: 3. / 10. / 17.

**FREITAGS (09:30 – 11:00 UHR) - 5-ER KURSBLOCK / 70,00 €
ZU DEN TERMINEN:**

NOVEMBER: 15. / 22. / 29. / DEZEMBER: 6. + 13.

**ADRESSE: „SALINA“ IM SPIX-HOF, NEUSSER STRASSE 1B, 41542 DORMAGEN-NIEVENHEIM.
DER YOGARAUM BEFINDET SICH IM ZURÜCKGESETZTEN HÄUSCHEN LINKS IM HINTERHOF.
IHR KÖNNT IM HOFE VOR DEM HÄUSCHEN PARKEN.**

DIE O.G. KURSgebÜHR ENTRICHTE ICH BAR ZUM 1. KURSTAG ODER

**PER ÜBERWEISUNG SPÄTESTENS 2 TAGE VOR KURSBEGINN AUF FOLGENDES KONTO:
JANIN KUKWA, DKB BANK, IBAN: DE 30 1203 0000 1064 4246 31
BIC: BYLADEM1001**

RECHTLICHER HINWEIS:

**HIERMIT AKZEPTIERE ICH DIE VEREINBARUNG (GEMÄSS 2. SEITE). FÜR MEINE
GESUNDHEIT ÜBERNEHME ICH DIE VOLLE VERANTWORTUNG. SOLLTE ICH
GESUNDHEITLICHE EINSCHRÄNKUNGEN HABEN TEILE ICH DIESE VOR DEM
UNTERRICHT MIT.**

ORT, DATUM

RECHTSVERBINDLICHE UNTERSCHRIFT

MIT DEINER ANMELDUNG AKZEPTIERST DU DIE FOLGENDE VEREINBARUNG:

- MIT ÜBERSENDEN DES ANMELDEBOGENS IST DIE ANMELDUNG VERBINDLICH. BITTE HABE VERSTÄNDNIS DAFÜR, DASS DIE KURSgebÜHR BEIM FEHLEN NICHT RÜCKERSTATTET WERDEN KANN. **EINE STORNIERUNG/GUTSCHRIFT EINZELNER KURSEINHEITEN IST DAHER NICHT MÖGLICH. ALTERNATIV KANNST DU DIE FEHLENDEN STUNDEN ENTWEDER DIENSTAGS ODER FREITAGS NACHHOLEN (JE NACHDEM, FÜR WELCHEN KURS DU DICH ANGEMELDET HAST). DIES IST JEDOCH NUR NACH VORHERIGER ABSPRACHE MÖGLICH, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST.**
- BEI LÄNGERFRISTIGER KRANKHEIT, DIE NACH ANMELDUNG ODER WÄHREND DES LAUFENDEN KURSES AUFTRITT SPRICH MICH BITTE AN.
- DER EINLASS IN DEN KURSRAUM BEGINNT 15 MINUTEN VOR KURSBEGINN.
- SOLLTE EIN KURSTAG AN EINEM DER GENANNTEN KURSTAGE AUSFALLEN WERDE ICH DICH RECHTZEITIG PER MAIL ODER TELEFON INFORMIEREN. DER KURSTAG WIRD DANN ENTWEDER DURCH EINE ANDERE YOGALEHRERIN/-LEHRER VERTRETEN, ZU EINEM SPÄTEREN TERMIN NACHGEHOLT ODER ERSTATTET.

HINWEISE:

- BITTE BRINGE FOLGENDE UTENSILIEN ZUM UNTERRICHT MIT:
 - **YOGAMATTE (WICHTIG: RUTSCHFEST. BITTE KEINE GYMNASTIKMATTE!), GGF. FELLMATTE ZUM UNTERLEGEN UNTER DIE YOGAMATTE**
 - **YOGABLOCK (AM BESTEN AUS KORK)**
 - **1 YOGAGURT**
 - **BEQUEME KLEIDUNG & SOCKEN**
 - *YOGAKISSEN UND DECKEN SIND VOR ORT VORHANDEN*
- BITTE TRAGE KEINE STARKEN DÜFTE.
- CA. 2 STUNDEN VOR KURSBEGINN BITTE NICHTS SCHWERES MEHR ESSEN.
- **DEIN HANDY SCHALTE BITTE AUS!**

ERFAHRUNG UND GESUNDHEIT

- ICH BIN **YOGA-ANFÄNGER** **ICH HABE YOGA-ERFAHRUNG**
- WENN DU GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN HAST (BSPW. RÜCKENBESCHWERDEN, BANDSCHEIBENVORFALL, BLUTHOCKDRUCK, UNFÄLLE, OPERATIONEN, ANEURYSMA USW.) INFORMIERE MICH BITTE VOR KURSBEGINN DARÜBER UND SCHREIBE DEINE BESCHWERDEN BITTE KURZ AUF:

- MEIN UNTERRICHT IST AUF DIE **BALANCE VON KÖRPER UND GEIST** AUSGERICHTET. PASSE DEINE ÜBUNGEN DEINEN MÖGLICHKEITEN AN UND ENTSPANNE, WANN IMMER ES NÖTIG IST.

ICH WÜNSCHE DIR SCHÖNE UND ERLEUCHTENDE STUNDEN UND FREUE MICH ÜBER ANREGUNGEN ZUM UNTERRICHT. ZÖGERE BITTE NICHT MICH ANZUSPRECHEN, WENN DU FRAGEN HAST.

Janin

