

# ANMELDUNG (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)



DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND SENDE BITTE DEN VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLTEN ANMELDEBOGEN BIS ZURÜCK AN. MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRE ICH MICH MIT DER DATENSCHUTZERKLÄRUNG VON YOGA-TREE EINVERSTANDEN (SIEHE [HTTPS://WWW.YOGA-TREE.DE/DATENSCHUTZ/](https://www.yoga-tree.de/datenschutz/)).

JANIN@YOGA-TREE.DE ODER PER FAX AN 02137 - 109 483

VORNAME\* \_\_\_\_\_  
NAME\* \_\_\_\_\_  
STRASSE\* \_\_\_\_\_  
ORT\* \_\_\_\_\_  
TELEFON\* \_\_\_\_\_ MOBIL-NR. \_\_\_\_\_  
EMAIL \_\_\_\_\_

\*DIE O.G. DATEN WERDEN IM RAHMEN DER HYGIENEVERORDNUNG 4 WOCHEN LANG GESPEICHERT UND NUR AUF VERLANGEN AN DAS ZUSTÄNDIGE GESUNDHEITSAMT GESENDET. MIT DEINER UNTERSCHRIFT BESTÄTIGST DU, DASS WIR DEINE DATEN WEITERLEITEN DÜRFEN.

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR DEN YIN YOGA UND GONG WORKSHOP AN:

**ADRESSE:** „RAUM ELFESHOF“, WEINGARTSTRASSE 41, 41464 NEUSS. DER YOGARAUM BEFINDET SICH IM 1. OG IM RECHTEN HOFGEBÄUDE. PARKPLÄTZE GIBT ES KOSTENFREI AUF DER STRASSE.

**DATUM UND UHRZEIT:**  
**24. OKTOBER 2020 VON 15:00 BIS 17:30 UH4R**  
**BITTE FINDE DICH SPÄTESTENS 15 MINUTEN VOR KURSBEGINN IM RAUM EIN.**  
**DER KURSRAUM ÖFFNET 30 MINUTEN VORHER**

**DIE O.G. WORKSHOPGEBÜHR IN HÖHE VON 38,00 € ENTRICHTE ICH BAR VOR ORT**

## RECHTLICHER HINWEIS:

- HIERMIT AKZEPTIERE ICH DIE VEREINBARUNG (GEMÄSS 3. SEITE). FÜR MEINE GESUNDHEIT ÜBERNEHME ICH DIE VOLLE VERANTWORTUNG. SOLLTE ICH GESUNDHEITLICHE EINSCHRÄNKUNGEN HABEN TEILE ICH DIESE VOR DEM UNTERRICHT MIT.
- DIE BEHÖRDLICH ANGEORDNETEN HYGIENESCHUTZ-MASSNAHMEN HABE ICH GELESEN UND WERDE DIESE BEACHTEN.

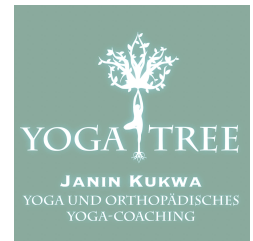
ORT, DATUM

RECHTSVERBINDLICHE UNTERSCHRIFT

## BITTE BRINGE FOLGENDES ZUM WORKSHOP MIT:

- **YOGAMATTE ODER FELLMATTE**
- **SEHR BEQUEME KLEIDUNG, GERNE AUCH DICKE SOCKEN UND EINE GEMÜTLICHE STRICKJACKE/PULLOVER**
- **DECKE UND MEHRERE KISSEN (GERNE AUCH EIN YOGABOLSTER, WENN DU HAST), DIESE DIENEN ZUR UNTERSTÜTZUNG IN DEN YOGA-POSITIONEN**

## ANMELDUNG (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)



### MIT DEINER ANMELDUNG AKZEPTIERST DU DIE FOLGENDE VEREINBARUNG:

- MIT ÜBERSENDEN DES ANMELDEBOGENS IST DIE ANMELDUNG VERBINDLICH. BITTE HABE VERSTÄNDNIS DAFÜR, DASS DIE KURS GEBÜHR BEIM FEHLEN NICHT RÜCKERSTATTET WERDEN KANN.

### HINWEISE:

- BITTE TRAGE KEINE STARKEN DÜFTE.
- CA. 2 STUNDEN VOR KURSBEGINN BITTE NICHTS SCHWERES MEHR ESSEN.
- DEIN MOBILTELEFON SCHALTE BITTE AUS!

### ERFAHRUNG UND GESUNDHEIT

- ICH BIN  YOGA-ANFÄNGER  ICH HABE YOGA-ERFAHRUNG
- WENN DU GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN HAST (BSPW. RÜCKENBESCHWERDEN, BANDSCHEIBENVORFALL, BLUTHOCKDRUCK, UNFÄLLE, OPERATIONEN, ANEURYSMA USW.) INFORMIERE MICH BITTE VOR KURSBEGINN DARÜBER UND SCHREIBE DEINE BESCHWERDEN BITTE KURZ AUF:

---

### HYGIENESCHUTZ-MASSNAHMEN IM ELFESHOF (GEMÄSS DER BEHÖRDLICHEN ANORDNUNGEN VOM 12.8.20, §9 HYGIENEVERORDNUNG, LAND NRW)

#### WAS WIR TUN:

- ALLE TÜRRIFFE, DAS TREPPENGELÄNDERT SOWIE DIE TOILETTE WERDEN VORAB DESINFIZIERT.
- VOR DEM KURSRAUM STEHT HÄNDEDESINFEKTION BEREIT. BITTE NUTZE DIESE VOR EINTRITT IN DEN RAUM.
- BITTE PLATZIERE DEINE MATTE MIT 1,50 M ABSTAND ZUR NÄCHSTEN TEILNEHMERIN.
- WIR HALTEN 1,5 M ABSTAND VON DIR UND GEBEN NUR VERBALE HILFESTELLUNGEN.
- WIR LÜFTEN DEN RAUM AUSREICHEND.

#### DEINE UNTERSTÜTZUNG:

- BITTE KOMM SCHON UMGEZOGEN ZUM KURS. DER UMKLEIDERAUM DARF NUR ZUR TASCHE ABLAGE UND NICHT ZUM UMZIEHEN GENUTZT UND NUR EINZELN BETRETEN WERDEN).
- TRAGE BITTE DEINEN MUNDSCHEUTZ, BIS DU AUF DEINER MATTE SITZT. SOLLTEST DU DIESEN ZWISCHENDURCH VERLASSEN MÜSSEN, GILT DIE MASKENPFLICHT WIEDER.
- BITTE DESINFIZIER DEINE HÄNDE VOR UND NACH DEM KURS.
- BITTE BRINGE EIN KLEINES HAND- ODER KÜCHENTUCH MIT. DIESES DIENT DER NIES- ODER HUSTENHYGIENE, DA MAN NICHT IN DIE ELLENBEUGE NIESEN KANN.
- BITTE TRITT NUR EINZELN IN DEN EINGANG UND IN DEN KURSRAUM EIN. HALTE HIERZU DIE ABSTANDSREGELUNGEN VON MIND. 1,50 ZUR NÄCHSTEN TEILNEHMERIN EIN. AUCH BEIM ABLEGEN VON SCHUHEN UND JACKE.
- BITTE LEGE DEINE TASCHE IM UMKLEIDERAUM AB (DIESE DARF NICHT MIT IN DEN KURSRAUM GENOMMEN WERDEN) UND NIMM ALLE UTENSILIEN VON DORT MIT IN DEN KURSRAUM.
- BEIM BENUTZEN DER TOILETTE ACHE BITTE DARAUF, DIR AUSREICHEND DIE HÄNDE ZU WASCHEN (1X PAPIERHANDTÜCHER LIEGEN BEREIT).

